

Responsables scientifiques : **Pr D. Balas, Dr O. Guérin, Dr. Pras**

Renseignements

Pr. Balas, Dr. Pras, Dr. Guérin,
Faculté de Médecine de Nice.

Secrétariat : Mme Asplanato

☎ 04 93 37 77 21

Sandie.TURRINI@unice.fr

Conditions d'admission

C.V., lettre de motivation (projet
professionnel)

Droits d'inscription

818,57 €

Organisation

Durée : 1 an / 115 heures + stages

Calendrier

Fermé pour 2011-2012

Effectif

15 maximum

Lieu

Faculté de Médecine de Nice

Formation

Initiale : non

Continue : oui

A distance : non

Objectifs

- Développer toutes connaissances concernant les déficits fonctionnels et les handicaps observés au cours de l'avance en âge, leurs mécanismes, leur évaluation.
- Améliorer la prise en charge rééducative et réadaptative.

Public concerné

- Docteur en Médecine
- Docteur en médecine à titre étranger leur permettant d'exercer la médecine dans leur pays
- Médecin étranger inscrits en AFS et AFSA
- Les soignants et les paramédicaux

Enseignements

Programme

1. Généralités
2. Notions sur le vieillissement et l'avance en âge
3. Notions de physiologie musculaire et de l'effort physique
4. : L'évaluation en Gériatrie
5. Prise en charge rééducative et ré adaptative
6. Méthodologie, qualité de vie et handicap

📄 Programme détaillé

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et épreuve écrite éventuelle
Rapport de stage

Module A

Généralités

Responsable : **Dr Gary**

(14 h)

- Notion de déficience, d'incapacité, de handicap, intérêts des concepts
- Notion d'autonomie, de dépendance, intérêts des concepts, méthodes d'évaluation (Géronte, ADL, IADL, AGGIR)
- Conseils et principes de la rééducation fonctionnelle et de la réadaptation
- Nature, rôle, fonction, objectifs des acteurs de la rééducation et de la réadaptation, travail pluridisciplinaire et coordination des soins

Module B

Notions sur le vieillissement et l'avance en âge

Responsable : **Pr Balas**

(7 h)

- Vieillesse physiologique, principales modifications programmées ou non en rapport avec des phénomènes de vieillissement proprement dit
- Biologie du vieillissement
- Vieillesse de surcroît : déclin fonctionnel lié aux effets de la non utilisation, à la sédentarité, du déconditionnement, des pathologies
- Typologie des personnes âgées : vieillissement en bonne santé, fragilité, perte d'autonomie

Module C

Notions de physiologie musculaire et de l'effort physique

Responsable : **Dr Pras**

(14 h)

- Le muscle squelettique : anatomie, physiologie, mécanismes de la sarcopénie
- Adaptation physiologique à l'effort, les mécanismes, l'adaptation cardiorespiratoire, notion de VO_2max
- Physiologie de la marche et de l'équilibre
- Activités physiques : nutrition et avance en âge

Module D

L'évaluation en Gérontologie

Responsable : **Pr Balas**

(12 h)

- Objectifs, principes, intérêts et limites
- Méthodologies
- L'évaluation gérontologique standardisée : méthodes, application
- Pratiques d'évaluation

Module E

Prise en charge rééducative et ré adaptative

Responsable : **Dr Pras**

(48 h)

- Fracture du col du fémur : principes de la prise en charge
- Hémiplégié par AVC Principes de la prise en charge
- Sarcopénie et états de dénutrition : principes de la prise en charge
- Troubles de la marche et des autres troubles du transfert : principes de la prise en charge
- Pathologies respiratoires : principes de la prise en charge
- Pathologies cardio-Vasculaires : principes de la prise en charge
- Troubles sphinctériens urinaires et fécaux : principes de la prise en charge
- Troubles du langage : principes de la prise en charge
- Troubles de déglutition : principes de la prise en charge
- Modalités de renforcement musculaire
- Prise en charge de la douleur

Module F

Méthodologie, qualité de vie et handicap

Responsable : **Dr Guerin**

(20h)

- Notions de qualité de vie : principes, intérêts, méthodes d'évaluation
- Aménagement de l'environnement : ergonomie, domotique
- Nouvelles technologies et perte d'autonomie
- Construction d'un projet de soins
- Limites de la prise en charge rééducative, aspects éthiques