

Responsable scientifique : **Pr D. Pringuey**Responsable pédagogique : **Dr G. Suisse****Renseignements****Pr D. Pringuey**

Clinique de Psychiatrie

☎ 04 92 03 79 91

📠 04 92 03 83 26

pringuey.d@chu-nice.fr

Dr G. Suisse

Service d'EFSN

☎ 04 92 03 77 03

📠 04 92 03 04 01

suisse.g@pediatrie-chulival-nice.fr

Hôpital Pasteur

30 av de la voie Romaine

06002 Nice cedex 1

Conditions d'admission

Lettre de motivation, étude du dossier et entretien

Droits d'inscription

452,07 €

Organisation**Durée : 1 an****Calendrier**

Fin des inscriptions : 20 oct. 2011

Début des cours : 20 oct. 2011

Examen oral partiel pratique et théorique : 13 avril 2012

Examen écrit final : 20 juin 2012

Soutenances mémoires : 21 juin 2012

Effectif

10 maximum

Lieu

Nice

Formation

Initiale : oui

Continue : oui

A distance : non

Objectifs

- Apporter aux étudiants en médecine, aux praticiens généralistes ou spécialistes un complément de formation en physiologie et pathologie qui va leur permettre de s'impliquer dans la prise en charge des problèmes de sommeil et de vigilance de leurs patients, en collaboration avec les centres spécialisés du sommeil.
- Développer des approches transversales de la pathologie du sommeil entre différentes spécialités (Neurologie, Psychiatrie, Pneumologie, Cardiologie, ORL, Endocrinologie, Gériatrie...).
- Constituer un réseau ville-hôpital autour de la pathologie du sommeil.

Public concerné

- Titulaires du diplôme de Docteur en médecine
- Étudiants inscrits en 3ème cycle d'études médicales
- Médecins étrangers inscrits en DIS, AFS, AFSA
- Pharmaciens

Enseignements**Programme***Enseignement théorique*

- 1. Physiologie du sommeil**
- 2. ORL / Pneumo / Pédiatrie**
- 3. Pathologie du sommeil à orientation neurologique**
- 4. Psychiatrie et sommeil**
- 5. Stratégies diagnostiques et thérapeutiques, synthèses**

*Enseignement théorique***Stage au Centre du sommeil** (Pavillon H), 10 demi-journées minimum, à partir de novembre.

Participation aux activités de consultation et exploration.

📄 Programme détaillé**Contrôle des connaissances**

Examen partiel oral portant sur l'enseignement pratique et théorique. Examen final écrit et oral, ouvert aux étudiants présents aux cours et ayant validé le partiel.

L'obtention du diplôme nécessite une note moyenne $\geq 10 / 20$.

Module 1

Physiologie du sommeil

(20 et 21 Octobre 2011)

Exploration du sommeil
Sommeil normal et variations physiologiques
Chronobiologie du sommeil et de la vigilance
Régulation du sommeil et de la vigilance
Neurophysiologie du sommeil
Fonctions physiologiques et sommeil
Classification des troubles du sommeil

Dr Suisse
Dr Launay

Module 2

ORL / Pneumo / Pédiatrie

(17 et 18 Novembre 2011)

Ronflement
Syndrome d'apnées du sommeil
Pathologie respiratoire et sommeil
Troubles du sommeil chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent

Pr Castillo
Dr Tiberge
Dr Pigearias
Dr Botey

Module 3

Pathologie du sommeil à orientation neurologique

(15 et 16 Décembre 2011)

Jambes sans repos / mouvements périodiques
Hypersomnies primaires Trouble du rythme veille-sommeil
Parasomnies
Epilepsie et sommeil
Pathologie neurologique et sommeil
Attention / vigilance / fatigue

Dr Magnie-Mauro
Dr Suisse
Dr Launay
Pr Thomas

Module 4

Psychiatrie et sommeil

(12 et 13 janvier 2012)

Insomnies
Maladies psychiatriques et sommeil
Sommeil et dépression
Troubles du rythme veille-sommeil
Troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent
Traitement comportemental de l'insomnie
Médicaments et sommeil

Pr Pringuey
Dr Cherikh
Dr Tible
Dr Spreux
Dr Pascal
Dr Moreau

Module 5

Stratégies diagnostiques et thérapeutiques, synthèses

(15 et 16 mars 2012)

Conduite devant une plainte d'insomnie, un excès de sommeil
Prise en charge d'une insomnie chronique, d'un trouble respiratoire du sommeil, d'un syndrome de mouvements périodiques, d'une hypersomnie primaire, d'un trouble du rythme veille/sommeil, d'une parasomnie
Sommeil, vigilance et santé publique

Dr Pigearias, Dr G Suisse,
Dr M. Launay, Dr Tible & Dr Cherikh