

Responsable scientifique : **Pr F. De Perretti**

Objectifs

Donner une formation spécifique en Kinésithérapie du Sport à des professionnels diplômés d'état ayant déjà une pratique de la kinésithérapie en milieu sportif (suivi d'une équipe, soins dans un club, athlètes de haut niveau, amateurs, etc.)

Public concerné

Ouvert exclusivement aux masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État (pratique de la kinésithérapie en milieu sportif)

Enseignements

Programme

Programme détaillé des 4 modules de formation disponible auprès du directeur de stage.

📄 Programme détaillé

Contrôle des connaissances

- Épreuve pratique sur notée 20
- Épreuve écrite notée sur 20
- Rédaction et soutenance d'un mémoire

Pour être admis : moyenne dans chaque matière et validation du mémoire

Renseignements

Pr De Peretti
Service de traumatologie
Hôpital Saint-Roch
06202 Nice cedex 3

Mr. Salat
2, av. Henri Dunant
Place Alexandre Médecin
06100 Nice
☎ 04 93 51 40 85

<http://www.kine-sport.com>

Conditions d'admission

Lettre de motivation indiquant les titres et travaux en milieu sportif, à adresser à M. Salat

Droits d'inscription

452,07 €

Organisation

Durée : 1 an / 180 heures

4 modules de 4 jours
(du mercredi au samedi)

Calendrier

- 1er stage : novembre
- 2ème stage : janvier
- 3ème stage : mars
- 4ème stage : juin

Examens : septembre

Mémoire à rendre avant : fin oct.

Effectif

15 maximum

Lieu

CREPS PACA, Antibes

Formation

Initiale : oui

Continue : oui

A distance : non

Traitement des pathologies musculaires, articulaires, et tendineuses

Rhumatologie et chirurgie du sport

Physiologie et adaptation cardio-vasculaire appliquée à l'activité physique et sportive. (Le coeur à l'effort)

Physiologie de l'effort musculaire

Tests et bilans du contrôle médico-sportif en laboratoire et terrain

Fatigue - Récupération - Sommeil

Adaptation au chaud, froid, plongée, chronobiologie

Préparation biologique et dopage

Sport et croissance

Application pratiques de thérapies manuelles et ré-harmonisation articulaire adaptées aux membres supérieurs et ceinture scapulaire, membres inférieurs et ceinture pelvienne, rachis

Echauffement - Récupération

Renforcement musculaire : techniques, pratique et risques. - Préparation Physique

Intérêts des chaînes musculaires pour une amélioration de la performance

Etirements : bases physiologiques et pratiques

Massages appliqués au sport : classique, réflexe, MTP

Physiothérapie et Electrostimulation adaptées aux sports

Sophrologie - Relaxation.

Homéopathie

Urgence de terrain - Podologie

Contentions souples et strappings - Orthèses

Sport et Handicap